

# SZMJ FIT PARTY



aerobikový sál SZMJ  
Aquacentrum Jičín

[www.sport-jicin.cz](http://www.sport-jicin.cz)

Sportovní zařízení města Jičín srdečně zve všechny příznivce aerobiku na nedělní 3-hodinový blok kombinovaného cvičení na suchu i ve vodě.

## TERMÍNY:

**Neděle: 7.4.**

Vstupenky v prodeji vždy 14 dní před termínem akce v recepci Aquacentra.

**Cena: 240 Kč**

## PROGRAM:

9.30 - 10.30	BODYSTYLING
10.45 - 11.45	STEPAEROBIC
12.15 - 12:30	AQUAEROBIC (hluboká voda)
12.30 - 13.30	SAUNA A RELAXACE V BAZÉNU



**Nemáte čas přes týden? Zkuste neděli!!**

kontakt:

Renata Brunclíková 604 239 008  
nebo [www.sport-jicin.cz](http://www.sport-jicin.cz)

SZMJ  
Jičín 506 01  
Revoluční 863  
tel.: 439 531 860  
[posta@sport-jicin.cz](mailto:posta@sport-jicin.cz)