

SZMJ FIT PARTY



aerobikový sál SZMJ
Aquacentrum Jičín

www.sport-jicin.cz

Sportovní zařízení města Jičín srdečně zve všechny příznivce aerobiku na nedělní 3-hodinový blok kombinovaného cvičení na suchu i ve vodě.

TERMÍNY:

Neděle: 5.2., 4.3., 1.4.

Vstupenky v prodeji vždy 14 dní před termínem akce v recepci Aquacentra.

Cena: 240 Kč

PROGRAM:

9.30 - 10.30	BODYSTYLING
10.45 - 11.45	STEPAEROBIC
12.15 - 12.30	AQUAEROBIC (hluboká voda)
12.30 - 13.30	SAUNA A RELAXACE V BAZÉNU



Nemáte čas přes týden? Zkuste neděli!!

kontakt:

Renata Brunclíková 604 239 008
nebo www.sport-jicin.cz

SZMJ
Jičín 506 01
Revoluční 863
tel.: 439 531 860
posta@sport-jicin.cz